



## Conseils de sécurité ferroviaire pour les cyclistes

Si vous êtes un cycliste, vous devrez éventuellement traverser des voies ferrées—et celles-ci posent des défis particuliers pour les vélos. Suivez les conseils suivants pour rester en sécurité lors de votre prochaine randonnée à vélo—ils pourraient vous sauver la vie.



### UTILISEZ LES PASSAGES À NIVEAU DÉSIGNÉS

Traversez toujours les voies ferrées aux passages à niveau désignés. Ne roulez jamais sur les chemins de services de gravier ou les espaces verts le long des voies—c'est à la fois illégal et dangereux. N'oubliez pas que des trains peuvent arriver en tout temps, dans l'un ou l'autre sens, et sur n'importe quelle voie. Recherchez les panneaux et les indications le long des routes et des pistes cyclables indiquant que vous approchez d'un passage à niveau, et préparez-vous à arrêter.



### ARRÊTEZ, REGARDEZ ET ÉCOUTEZ

À un passage à niveau, ralentissez, regardez des deux côtés et écoutez si des trains approchent; traversez uniquement si vous êtes certain que c'est sécuritaire. Si un train approche, ou si les signaux d'avertissement sont activés, arrêtez-vous derrière la barrière ou la ligne d'arrêt—ou à au moins 5 mètres du rail le plus proche—et attendez que le train passe. Traversez seulement lorsque les signaux d'avertissement sont arrêtés et vous êtes certain qu'aucun autre train n'approche, dans l'un ou l'autre sens, sur n'importe quelle voie.



### TRAVERSEZ AVEC PRUDENCE

Lorsque vous traversez une voie ferrée, ralentissez, mettez vos pédales parallèles au sol, levez-vous de votre selle, gardez les deux mains sur le guidon, pliez les bras et les jambes pour absorber le choc et traversez la voie en ligne droite. Vous pouvez aussi mettre un pied à terre et vous faire avancer. Sur les routes occupées, ou sur les voies mouillées (ou si le passage est cahoteux), vous pouvez décider de marcher à côté de votre vélo—mieux vaut être prudent.



### PLANIFIEZ

Planifiez votre traversée. Établissez votre position rapidement afin de pouvoir traverser les voies ferrées à un angle de 90 degrés, dans la mesure du possible. Regardez par-dessus votre épaule et signalez manuellement pour assurer que les conducteurs, les piétons et les autres cyclistes connaissent vos intentions. Faites attention aux voies ferrées situées au bas des pentes. Si vous prenez de la vitesse, il vous faudra plus de place pour manœuvrer et la traction pourrait être réduite en raison du gravier et de la poussière accumulés—alors, ralentissez.

#### RAPPEL :

- Les trains sont plus larges que les voies. Ils peuvent dépasser d'un mètre de chaque côté—alors gardez vos distances.
- Les voies métalliques sont glissantes, alors traversez-les en ligne droite, et sans pédaler. Vos roues peuvent glisser si vous pédalez fort et ne traversez pas au bon angle.
- Faites attention aux véhicules motorisés et aux piétons qui utilisent aussi les passages à niveau. Ils ne savent pas nécessairement que les cyclistes doivent souvent s'engager dans la circulation afin de pouvoir traverser les voies ferrées à un angle sécuritaire.